



ANA BEATRIZ HERRERA

Antropóloga, Coach Ontológico

21240 NE 24 Court, Miami, Florida 33180

T: +1.305 450 5311

E: coaching@tendel.org

www.tendel.org

Ana Beatriz Antropóloga y Coach Ontológico con una vasta experiencia en trabajos con diferentes grupos sociales y con gran dedicación y profundización en el estudio del hombre en la búsqueda de su bienestar y mejoramiento individual y colectivo. Participó en trabajos investigativos y de solidaridad con comunidades Indígenas Embera-Katios, Paeces, y Guambianos en Colombia. Durante los últimos 15 años, se ha consagrado, al trabajo con mujeres latinas, en la formación de Grupo y Círculos de Mujeres. Esto les ha permitido a ellas un aprendizaje transformacional y encontrar un punto de apoyo emocional en sus procesos personales y relacionales en diferentes ámbitos de sus vidas.

Actualmente diseña y dirige estos grupos desde Miami, impartiendo talleres con participación internacional.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- 15 años de experiencia en la formación, diseño y dirección de Grupos de Mujeres en Miami.
- Formadora de su propia corporación de coaching Tendel Corp.
- Servicios de consulta de coaching individual, de pareja y familia desde el 2010, con más de 1000 personas asistidas a través de su experiencia profesional.
- Investigación y trabajo comunitario y de Solidaridad con Comunidades Indígenas Embera-Katios, Paeces, y Guambianos en Colombia durante 8 años.
- Creadora y generadora de diversos talleres, entre ellos:
 - Taller Mujeres Creando Lazos, 2018
 - Taller Decisiones: Escuchando la necesidad del Alma, 2018
 - Rito de Iniciación desde 2012- 2019
 - Taller Dinámica Espiral 2013-2014
 - Taller Luces y Sombras del Alma Femenina 2013
 - Taller Cuerpo y Movimiento, 2012
 - Taller la Esencia de Ser Mujer, 2011

EDUCACIÓN

- Acreditada como Profesional Coach (PCC) por la Federación Internacional de Coaching (ICF), desde 2015.
- Estudios de Psicología Analítica y Arquetipal 2014 hasta la fecha.
- Programa Avanzado de Coaching Cuerpo y Movimiento II, 2016.

- Taller Danza Primal Daniel Taropio 2015.
- Programa Avanzado de Coaching Cuerpo y Movimiento I, 2012.
- Coach Ontológico certificada por Newfield Network, 2010.
- Antropóloga Social y Cultural graduada de la Universidad de Antioquia. Medellín-Colombia, 1986.

IDIOMAS

Español e Inglés.

ASOCIACIONES

Miembro de la Federación Internacional de Coaching desde 2014.

HABILIDADES

Liderazgo, análisis crítico, escritura, comunicación eficaz, habilidad para motivar, manejo de medios y tecnología digital, formación y desarrollo de equipos de trabajo.

HOBBIES

Fotografía, lectura, practicar mindfulness, jardinería, decoración de interiores, y cocina.

MANIFIESTO

"El coaching me ha dado la posibilidad de ver el mundo y la vida con otros ojos y con miles de alternativas y posibilidades no solo en mis relaciones personales sino también profesionalmente. Aprendí la compasión hacia otros seres humanos, el sentido de gratitud y a querer y aceptar mis limitaciones... me ha dado un espacio en el mundo donde vivir, con reconocimiento, dignidad y mucha alegría! Adoro lo que hago, me encanta, es mi pasión, es mi misión"